

LA CONDENSATION – charte d'humidité relative

Dans la zone nord-américaine, nous avons à affronter un problème à chaque période froide : la condensation. Ce phénomène qui nuit à la visibilité dans les vitres des portes et des fenêtres est causé par la présence d'une trop grande partie de vapeur d'eau dans l'atmosphère intérieure de la maison.

Un certain niveau d'humidité est nécessaire au confort et à la santé des occupants, mais un contrôle de ce niveau doit être observé pour éviter les problèmes de condensation en surface. Il faut noter que les portes et fenêtres détériorées d'une maison laissent libre voie aux fuites d'air qui éliminent l'humidité, mais qui créent d'autres problèmes beaucoup plus fâcheux, tels la perte d'énergie, les coûts excessifs de chauffage et l'inconfort.

Dans le cas d'une maison rénovée au point de vue fenestration, le problème des fuites d'air est réglé, mais un nouveau problème peut parfois surgir, celui de l'humidité.

Vous trouverez réunies dans le tableau ci-dessous, les données de température extérieures correspondant au niveau d'humidité relative afin d'éviter les problèmes de condensation.

Température extérieure	Humidité requise
- 28°C ou moins	Pas plus de 15%
- 28°C à - 23°C.....	Pas plus de 20%
- 22°C à - 17°C.....	Pas plus de 25%
- 16°C à - 12°C.....	Pas plus de 30%
- 11°C à - 6°C.....	Pas plus de 35%
- 5°C à - 4°C.....	Pas plus de 40%

Si vous pouvez réduire l'humidité aux degrés indiqués ci-dessus, cela peut vous aider à résoudre les problèmes ennuyeux de condensation en surface.

Afin d'avoir un aperçu sur les différentes sources d'humidité, nous avons obtenu un tableau d'activités journalières variées ainsi que la quantité de vapeur d'eau produite quotidiennement.

Activités	En kilogramme
Cuisson (3 repas par jour)	0.90
Vaisselle (3 repas par jour).....	0.45
Douche	0.45
Bain.....	0.045
Lessive (par semaine).....	1.81
Séchage des vêtements à l'intérieur ou avec séchoir sans sortie d'air (par semaines)	11.80
Lavage des parquets (par 10 m2).....	1.36
Occupants (famille de 4 personnes par jour).....	5.45

Ce tableau indique que les habitudes de vie d'une famille de quatre personnes peuvent produire jusqu'à 23 kilogrammes de vapeur d'eau par jour, ce qui représente 23 litres de liquide.

À la lueur de ces informations, il convient de calibrer un juste niveau d'humidité dans la maison afin d'éliminer les problèmes de condensation tout en conservant un confort. Voici donc des moyens pour y arriver :

- 1 Fermer tout humidificateur, soit mobile ou combiné au système de chauffage, jusqu'à disparition de condensation.
- 2 S'il n'y a pas de sous-sol, sceller le vide sanitaire à l'aide d'une membrane imperméable.
- 3 Faire fonctionner le ventilateur de la cuisinière pour éliminer les vapeurs de la cuisson.
- 4 S'assurer que la sècheuse à linge évacue l'air à l'extérieur de la maison et ne jamais étendre de linge mouillé à l'intérieur de la maison.
- 5 Faire fonctionner le ventilateur de la salle de bain ou ouvrir la fenêtre en laissant la porte fermée lors de chaque douche ou bain.
- 6 Laisser les rideaux ouverts pour permettre à l'air de circuler librement à la surface des fenêtres.
- 7 Ne jamais ouvrir les fenêtres du sous-sol par temps chaud ou humide.
- 8 Ouvrir les fenêtres du rez-de-chaussée ou de l'étage quotidiennement pendant quelques minutes, pour renouveler l'air.

En appliquant ces conseils, votre confort sera accru dans une maison qui conservera sa valeur et son étanchéité.